



MODUL 7:

UDFOLD DIN VISION OG SÆRLIGE OPGAVE SOM LEDER

Tiden er inde til at omsætte dit sjælsformål i dit lederskab, gennem en vision og en konkret opgave, der tjener til at manifestere visionen i praksis.

Opgave 1

5 års proces - Invitér fremtiden ind

Fortsæt med at lave Morgen Mirakel Meditation i 16 minutter hver morgen.

Herudover skal du også lave meditationen 5 års proces - Invitér fremtiden ind 2 gange i løbet af modul 7.

Du finder meditationen i modulbiblioteket under modul 7. Den varer 19 minutter. Husk, at have pen og papir ved siden af dig under meditationen.

Opgave 2

Din vision som leder

1. Hvad er det underliggende budskab i din myte fra modul 2? Og på hvilken måde inspirerer mytens budskab din vision som leder?
2. Se tilbage på listen af personer, der inspirerer dig fra Den Gyldne Skygge Øvelse i modul 3 og spørg dig selv, på hvilken måde de kan inspirere din vision?
3. Lav meditationen: 5 års proces - Invitér fremtiden ind.

4. Hvordan kan du kropsliggøre/manifestere din vision mere i dit lederskab?
Beskriv en konkret opgave eller et næste skridt du kan tage for at omsætte din vision i praksis.
5. Og del det med din kollega/ven under jeres sidste samtale.

Opgave 3

Tredje samtale med din kollega/ven

I denne uge skal du have den tredje og sidste udveksling med din kollega/ven. Tag kontakt med vedkommende og aftal tidspunkt for en 45 minutters samtale.

Samtalen kan enten finde sted via Zoom, telefon eller live.

Husk disse retningslinjer for samtalen:

- A) Lyt med åbenhed og modtagelighed
- B) Rum til stilhed
- C) Tal fra hjertet
- D) Aftal hvem, der holder øje med tiden, inden I begynder, så I slutter til tiden

Struktur for de 45 minutter som samtalen varer:

1. Start samtalen med at fortælle kort om retningslinjerne og strukturen for samtalen, så din kollega kender rammen. Du er også velkommen til at guide et par minutters meditation med fokus på åndedræt og ro i kroppen, inden du begynder at fortælle.
2. Herefter taler du i cirka 10 minutter ud fra følgende sætninger "Det, der sker i min Purpose Leadership proces er..." og "Min vision er...og den næste konkrete opgave for at omsætte min vision i praksis er..."
3. Imens du taler, lytter din kollega aktivt, og støtter dig dermed i at gå dybere ind i en undersøgelse af temaerne, imens du taler.
4. Efter de ca. 10 minutter er der rum til at din kollega kan reflektere, spejle eller stille et spørgsmål, der bringer dig videre i din undersøgelse. Og sådan

fortsætter udvekslingen. Den, der har ansvar for tiden markerer, når der er 10 minutter tilbage.

5. I de sidste 10 minutter opsummerer du det, som er blevet tydeligere for dig under din undersøgelse, og skaber et overblik over, hvor du er nu, og hvad du tager med dig fra samtalen. Din kollega har også mulighed for at dele det, som hun har oplevet og reflektere det tilbage til dig.