



SJÆLEN OG DIT SJÆLSFORMÅL

When you do things from your soul, you feel a river moving in you, a joy.

Rumi

Hvad er sjælen?

Sjælen er den dybeste del af dig; en dybere tilstedeværelse indeni, der har forbindelse til dit autentiske selv og din oplevelse af, hvad der er sandt. Man kan kalde sjælen for livets usynlige centrum. Sjælen fungerer som det medium, hvorigennem det bliver muligt at få indsigt i, hvad der er vores dybeste formål. Når vi har mistet forbindelsen til vores sjæl oplever vi meningstab og manglende retning. Vi lever med en oplevelse af, at vi ikke har et dybere formål med livet. Når vi derimod ser på livet med sjælens øjne, så oplever vi, at indre og ydre begivenheder i livet har mening. Ethvert menneske, enhver sjæl er født med en længsel efter at finde sit formål og få muligheden for at leve det formål gennem sit liv.

Digteren Rainer Maria Rilke skriver i et af sine digte:

“Vores sjæl er en lille del af evigheden, der ligger i vores bryst og som kalder på at blive sat fri, for at slutte sig til dem, der kredser om solen.”

Sjælens sprog

Men hvordan får vi dybere adgang til sjælen og sjælens sprog, så vi kan få viden om, hvad der er vores sjælsformål? Sjælen er et "organ", hvis sprog taler gennem billeder, historier, kropslige fornemmelser, intuition, følelser og symboler. Det er et sprog, der kommunikerer på en måde, der kan være mere uvant for os end det kognitive og analytiske sprog, som vi kender så godt. Derfor arbejder vi bl.a. med meditationer, naturoplevelser og intuition under forløbet, der sætter dig i stand til at lytte dybere og få viden om, hvad der er dit unikke sjælsformål. I det lille digt af Rumi, øverst oppe, beskriver digteren, hvordan vi kan opleve en dyb glæde indeni, som en flod, der strømmer, når vi gør det, som vi er kaldet til at gøre.

Dit sjælsformål

Når du finder dit sjælsformål, finder du dit unikke sted i verden. Gennem The Leadership Purpose Process sætter du ud på en rejse, der forbinder dig stærkere med din sjæl, for at fremkalde dit dybeste formål. En rejse, der tjener til at gøre det usynlige indeni dig synligt og dele dine gaver med verden. Som digteren David Whyte udtrykker det: *At være menneske er at blive synlig, imens vi bærer det, der er skjult, som en gave til andre.* Gennem forløbet vil du styrke dit indre kompas som leder, blive skarpere på dine unikke gaver og få et stærkt sted i dig selv at lede og træffe beslutninger fra.